

Program for Kværkeby Gymnastik Forening - Sæson 2015-2016

Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Cool -kids (blandet hold) Springgymnastik Alder: 6 til 9 år Kl. 17.15-18.15 Charlotte & Birgitte (Thea/Ida)	Mælkebøtterne Voksen/barn gymnastik Alder: 3 til 5 år Kl. 17.15 - 18.00 Den voksne er også aktiv Merethe , Charlotte, Ditte	Fægtning Alder 8+ Kl. 16.30 - 18.00	Mor/far - Barn Gymnastik Voksen/barn gymnastik Alder: 1 til 3 År Kl. 16.30 - 17.30 Ditte
Power Kids (blandet hold) Springgymnastik Alder: 10 til 14 Kl. 18.15- 19.15 Birgitte , Marianne/Merethe		BeneFIT "brug bolden" Styrke- & konditionstræning Alder: 14 + Kl. 18.30 - 19.15 Opstart uge 37 Katrine	
Kvik op & stress af. Bliv rørt fra top til tå Alder: 18 + Kl. 19.15-20.30 Merethe			

Sted: Kværkeby Friskole - Gymnastiksal

Opstart - Uge 36

Opvisning: Lørdag d. 12 Marts 2016

For nærmere information se KIF hjemmeside: www.kvaerkebyif.dk/gymnastik

